



Stadteilschule Stellingen

23.11. bis 27.11.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	PUTEN-CURRYWURST mit hausgemachter Currysoße und Pommes frites (K,M)	PASTA "PRIMAVERA" mit Tomaten, roten Zwiebeln, Frischkäse und vielen Kräutern (A,M)	DITHMARSCHER KARTOFFEL-KOHL-EINTOPF mit Majoran, dazu Bauernbrot (A,S)	FISCH-NUGGETS mit süß-saurer Soße, knackigem Gemüse und Reis (A,E,F)	PASTICCIO VEGGI (griechischer Makkaroniauflauf mit würziger Sojahacksoße und Béchamel) (A,D,M,S)
Veggi-Menü	VEGGI-CURRYWURST mit hausgemachter Currysoße und Kartoffelspalten (A,E,K,M,S)	REIS-GEMÜSEPFANNE (mit frischem Gemüse der Saison), dazu Kräuterquark (M)	VOLLKORN-PENNE mit würziger Gemüse-Linsenbolognese und Käse (A,M,S)	KARTOFFEL-TASCHEN mit Frischkäsefüllung auf Spinat-Sesamgemüse (H,M)	FLAMMKUCHEN VEGGI mit Lauch, Paprika und Champignons (A,M)
TAGES-MENÜ	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES	ANGEBOT DES TAGES
Zusatz	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert	Salat / Gemüsesticks, Obst oder Dessert



ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden frische Kartoffeln und Äpfel, Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Milch, Joghurt und Quark in **Bio-Qualität!**



Allergene: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Eier, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose, N = Schalenfrüchte,

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,

O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin